

都是因為我的疏忽，才導致這次失敗，我感到十分自責

中一級 葉子

都是因為我的疏忽，才導致這次失敗，我感到十分自責，心裏很不好受。

在小學五年級一場辯論比賽中，我被老師選為隊長。因此，當時我感到肩上好像有兩塊沉重的石頭，壓力十分大。隊友們好像看出了我的情緒，紛紛來鼓勵我，最終也紓緩了我的緊張心情。在準備期間，我們都費盡心思，希望能勝出這場辯論比賽。在過程，我感受到隊友們取勝的決心，我便跟自己說：「我一定要勝任隊長這個職位，不能拖累他們。」

終於，經過了漫長的準備過程，辯論比賽開始了。在開始辯論的時候，我突然發現我的辯論稿不見了！當時我心急如焚，仔細回想稿子放在哪裏……。我想起了！由於我對稿子不太熟悉，所以把它帶回家備賽，可是卻忘了帶回來！

我十分後悔和自責。想著為甚麼自己那麼不小心……

當我還在想怎麼辦時，比賽已經開始了。我作為主辯，是第一個說話的人，又加上不見了稿子，情緒難免會消極，真的只能硬着頭皮上了。我臨場發揮不理想，完全被對方佔了上風，而我方因為我的「出師不利」而完全處於下風。結果，我們自然而然地落敗了。當時我很懊悔，心裏像有大石頭一樣，悶悶的。但我的小伙伴們並沒有這種負面情緒，反而鼓勵我。看到這場景，我自責的情緒越來越強烈了。

這場辯論比賽雖過了很久，但每次當我想起時，還是會很悔疚，覺得對不起我的隊友。經過這件事後，我領悟到了一個道理，就是做每一件事前都要檢查一次或準備好，不要粗心大意，否則後果會令你後悔莫及。